

DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, Bob, 2008, *Stretching*, Edisi terjemahan, Jakarta : PT. Serambi Ilmu Semesta.
- DePalma, Michael J and Curtis W Slipman, 2012, *Makalah Leher Secara Umum*, Jurnal Kesehatan, (Jurnal Elektronik), Diakses 12 November 2012.
- Draper, David O and William E. Prentice, 2007, *Theapeutic Ultrasound*, fifth Edition, New york : Mc Graw Hill.
- Juliantine, Tite, 2012, *Studi Perbandingan Berbagai Macam Metode Latihan Peregangan Dalam Meningkatkan Kelentukan*, Jurnal kesehatan. (Jurnal Elektronik), diakses 23 november 2012.
- Kisner, Carolyn and Lynn Allen Cosby, 2007, *Therapeutic exercise: Foundations and Technigues*, 5th ed, Philadelphia : E.A. Davis Company.
- KEPMENKES RI NO 376/MENKES/SK/III?2007, Pasal 1 Ayat 2
- Nelson, Arnold G and Jouko Kokkonen, 2007, *Stretching Anatomy*, Champaign, Human Kinetics.
- Notoatmodjo, Soekidjo, 2002, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, cetakan kedua, Jakarta : PT Rineka Cipta
- Prentice, William E, 2003. *Therapeutic Modalitas for Sport Medicine and Athletic Training*, fifth Edition, New york : Mc Graw Hill..
- Pudjiastuti, Sri, Surini, dan Budi Utomo, 2003, *Fisioterapi pada Lansia*, cetakan I, Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Purnawan, 2008, *Sehat Menurut WHO*, Jurnal Elektronik, Diakses 12 November 2012.

Saryono, 2011, *Biokimia Otot*, Cetakan I, Yogyakarta : Penerbit Nuha Medika.

Http: // www.pedro.org.au/

Http:// Spineuniverse.com